

KESELAMATAN BAGI PEJALAN KAKI (*PEDESTRIANS*) DAN PELARI SEMASA MELINTAS JALAN RAYA



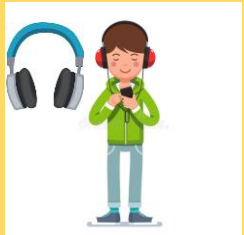
Berjalan pada tempat yang dikhaskan,
sentiasa memberikan **TUMPUAN** dan
ELAKKAN menggunakan telefon bimbit



BERHENTI dan **PERHATIKAN** keadaan
sekeliling sebelum melintasi jalanraya



Sentiasa melihat keadaan **CUACA**
sebelum melakukan aktiviti luar seperti
berjoging dan *breeze walk*



ELAKKAN MENDENGAR MUZIK dengan menggunakan
earpiece atau *headphone* supaya **TUMPUAN** penuh dapat
DIFOKUSKAN kepada setiap aktiviti yang dilakukan agar
PEKA dengan **KEADAAN SEKITAR**

Hati-hati di jalanraya,
ingalah orang yang
tersayang

